

PROGRAMME de Rando-Santé de mai à septembre 2025

RANDO- SANTE : R.V les jeudis à 14 h00 au départ de la randonnée ou 13h30 Mairie du Plessis-Trévisé si covoiturage
 Inscriptions auprès des animateurs (Jean-Marc, Martine, Denise, Geneviève, Sylvie)
 au plus tard mercredi 12h00 pour le jeudi
 Les lieux de R.V. vous sont donnés sur le programme

mai	jeudi	1	Parc Floral Vincennes	5 km	Geneviève Jean-Marc	RDV 13h30 mairie du Plessis
	jeudi	22	Etangs de Val-Maubuée	6 km	Jean-Marc Sylvie	RDV 13h30 mairie du Plessis
juin	jeudi	5	Haute Ile	5,5 km	Geneviève Martine	RDV 13h30 mairie du Plessis
	dimanche	22	Vallée aux Loups Chatenay Malabry + visite de la maison de Chateaubriand	4 km	Geneviève Martine	RDV 9h30 mairie du Plessis
septembre	jeudi	4	Bois Saint-Martin	7 km	Denise Martine	RDV 13h30 mairie du Plessis
	jeudi	18	Plaine des Bordes Bois Saint Antoine	6 km	Sylvie Jean-Marc	RDV 13h30 mairie du Plessis

vos animateurs:

Jean-marc (0685596914), Martine (0666981880), Geneviève (0630493179), Denise (0676760231), Sylvie (0602716562)