

PROGRAMME de rando santé de SEPTEMBRE 2023 à JANVIER 2024

Rendez-vous les **jeudis à 14h00 au départ de la randonnée** ou **13h30 Mairie du Plessis-Trévisé si covoiturage**  
Inscriptions auprès des Animateurs (Jean-Marc, Martine, Denise, Geneviève et Sylvie) **au plus tard mercredi 12h00** pour le jeudi  
Les lieux de R.V vous sont donnés sur le programme

Septembre	Jeudi	21-sept	Parc des Frenes Montevrain	5,5 km	Geneviève Denise	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
Octobre	Jeudi	05-oct	Bois St-Martin Forêt de Celie	7 km	Martine Geneviève	14h00 barrière rue de Gournay Pontault
	Jeudi	19-oct	Plateau d'Avron	6 km	Martine Jean-Marc	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
Novembre	Jeudi	02-nov	Bois St Antoine La Queue en Brie	7 km	Martine Denise	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
	Jeudi	16-nov	Lac de Créteil	5 km	Geneviève Jean-Marc	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
	Jeudi	30-nov	Noisy-le-Grand	5 km	Sylvie Denise	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
Décembre	Jeudi	14-déc	Bords de Marne Chennevières	6,5 km	Geneviève Jean-Marc	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé
Janvier	Jeudi	04-janv	Bussy-St-Georges	7 km	Sylvie Martine	13h30 Parking mairie du Plessis Trévisé

vos Animateurs:

Jean-Marc (0685596914), Martine (0666981880), Geneviève (0630493179), Denise (0676760231), Sylvie (0602716562)

|