

## Marches Nordiques et découvertes BungyPump du 26 avril au 1<sup>er</sup> juillet 2023

Dates	Lieux	Animateurs
Mer 26 avril	Rentilly	Francis, Denise
Sam 29 avril	Marmousets	Yanhua
Mer 03 mai	Marmousets	Denise
Sam 06 mai	Noisiel	Christian
Mer 10 mai	Marmousets	Denise
Sam 13 mai	Rentilly	Yanhua <b>+ Découverte BungyPump par Denise</b>
Mer 17 mai	Marmousets	Francis, Denise
Sam 20 mai		Pas de marche nordique
Mer 24 mai	Noisiel	Denise <b>+ Découverte BungyPump par Francis</b>
Sam 27 mai	Marmousets	Li
Mer 31 mai	Marmousets	Denise, Christian
Sam 03 juin	Noisiel	Yanhua, Christian
Mer 07 juin	Marmousets	Denise
Sam 10 juin	Marmousets	Yanhua, Li
Mer 14 juin	Marmousets	Denise
Sam 17 juin	Rentilly	Yanhua
Mer 21 juin	Noisiel	Francis
Sam 24 juin	Marmousets	Francis, Christian
Mer 28 juin	Rentilly	Francis, Christian <b>+ Découverte BungyPump par Denise</b>
Sam 01 juillet	Noisiel	Li, Denise <b>+ Découverte BungyPump par Francis</b>

**Rappel : Envoyer un SMS aux animateurs la veille avant 20h!**

**Denise : 0676760231 Francis : 0664949918 Li : 0664406545**

**Yanhua : 0677285322 Christian : 0609182908**

**Début des séances à 9h, pour une durée d'environ 2h pour la Marche Nordique et d'environ 1h30 pour la découverte BungyPump.**

**Lieux de R.D.V. :**

- **Au début du parking du Domaine des Marmousets à La Queue-en-Brie (94)**
- **Au bout du chemin de la rivière à Noisiel (77)**
- **Parking devant les grilles du parc du château de Rentilly, route de Guermentes à Saint-Thibault-des-Vignes(77)**
- **Parking sur le chemin l'écluse avant le camping à Neuilly sur Marne (94)**