

**PROGRAMME de rando santé de septembre 2022 à janvier 2023**

RANDO-SANTE : R.V. les jeudis à 14h00 au départ de la randonnée (ou 13h30 Mairie du Plessis-Trévisé si covoiturage)

Inscriptions auprès des Animateurs (Jean-Marc, Martine, Denise, Geneviève) **au plus tard Mercredi 12h00 pour le jeudi**

Les lieux de R.V. vous sont donnés sur le programme

SEPTEMBRE	Jeudi	8	Plaine des Bordes Bois Saint Antoine	6,5 km	Martine Denise	Avenue Maurice Ponroy Le Plessis Trévisé 14h
	Jeudi	22	Boucles des étangs de Servon	6,7 km	Sylvie Geneviève	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers
OCTOBRE	Jeudi	6	Parc de Rentilly Etang de la Loye	5,5 km	Denise Jean-Marc	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers
	Jeudi	20	Forêt de Célie Etang de Torcy	6,7 km	Martine Jean-Marc	14h à la barrière, rue de Gournay, Pontault-Combault
NOVEMBRE	Jeudi	17	Lac de Créteil	5km	Geneviève Sylvie	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers
DÉCEMBRE	Jeudi	1	Les étangs de Val Maubuée	6,5 km	Geneviève Denise	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers
	Jeudi	15	Jardin tropical et lac des Minimes	6,5 km	Martine Sylvie	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers
JANVIER	Jeudi	5	Bords de Marne Bry sur Marne	6 km	Geneviève Jean Marc	13h30 sur le parking de la mairie du Plessis ou à la gare de Villiers

Vos animateurs :

Jean-Marc (0685596914), Martine (0666981880), Geneviève (0630493179), Denise (0676760231), Sylvie (0602716562)