

Marches Nordiques du 1er octobre 2022 au 31 janvier 2023

Dates	Lieux	Animateur
Sam 1 octobre	Marmousets	Denise
Mer 5 oct	Noisiel	Francis Denise
Sam 8 oct	Pas de marche nordique	
Mer 12 oct	Marmousets	Francis Denise
Sam 15 oct	Rentilly	Denise Li
Mer 19 oct	Marmousets	Denise
Sam 22 oct	Noisiel	Denise Francis
Mer 26 oct	Pas de marche nordique	
Sam 29 oct	Marmousets	Li Yanhua
Mer 2 nov	Pas de marche nordique	
Sam 5 nov	Marmousets	Denise Yanhua
Mer 9 nov	Marmousets	Francis
Sam 12 nov	Noisiel	Francis
Mer 16 nov	Marmousets	Denise Francis
Sam 19 nov	Rentilly	Francis Yanhua
Mer 23 nov	Marmousets	Francis
Sam 26 nov	Marmousets	Li Yanhua
Mer 30 nov	Noisiel	Francis
Sam 3 dec	Marmousets	Li Yanhua
Mer 7 dec	Marmousets	Denise Francis
Sam 10 dec	Marmousets	Denise Li
Mer 14 dec	Marmousets	Denise Francis
Sam 17 dec	Marmousets	Yanhua
Mer 21 dec	Noisiel	Denise Francis
Sam 24 dec	Pas de marche nordique	
Mer 28 dec	Marmousets	Francis
Sam 31 dec	Pas de marche nordique	
Mer 4 jan	Marmousets	Denise Francis
Sam 7 jan	Marmousets	Francis Li
Mer 11 jan	Noisiel	Denise Francis
Sam 14 jan	Marmousets	Denise Yanhua
Mer 19 jan	Marmousets	Denise Francis

Sam 21 jan	Marmousets	Francis Li
Mer 25 jan	Noisiel	Denise Francis
Sam 28 jan	Marmousets	Denise Yanhua

Rappel : envoyer un SMS aux animateurs la veille avant 20h!

Denise : 0676760231

Francis : 0664949918

Li : 0664406545

Yanhua : 0677285322

Début des séances à 9h, pour une durée d'environ 2h.

Lieux de R.D.V. :

- **Au début du parking du Domaine des Marmousets à La Queue-en-Brie (94)**
- **Au bout du chemin de la rivière à Noisiel (77)**
- **Parking devant les grilles du parc du château de Rentilly, route de Guermantes à Saint-Thibault-des-Vignes(77)**
- **Parking sur le chemin l'écluse avant le camping à Neuilly sur Marne (94)**