

## Marches Nordiques du 13 avril au 1er octobre 2022

Dates	Lieux	Animateurs
Mer. 13 avril	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 16 avril	Pas de marche nordique	
Mer. 20 avril	Marmousets	Denise, Francis
Ven. 22 avril	Rentilly à 9h, <b>entraînement trail nordique</b>	Denise, Francis
Sam. 23 avril	Noisiel	Denise
Mer. 27 avril	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 30 avril	Marmousets	Yanhua
Mer. 04 mai	Noisiel	Denise
Sam. 07 mai	Neuilly sur Marne	Yanhua
Mer. 11 mai	Marmousets	Francis
Sam. 14 mai (*)	Rentilly à 14h30, <b>entraînement trail nordique</b>	Denise, Francis
Mer. 18 mai	Noisiel	Denise, Francis
Sam. 21 mai	<b>Trail nordique à Brie Comte Robert (10 ou 16 km) Inscription individuelle</b>	Denise, Francis, Yanhua, Li
Mer. 25 mai	Marmousets	Denise
Sam. 28 mai	Pas de marche nordique	
Mer. 01 juin	Pas de marche nordique	
Sam. 04 juin	Marmousets	Li
Mer. 08 juin	Noisiel	Francis
Sam. 11 juin	Marmousets	Francis, Yanhua
Mer. 15 juin	Pas de marche nordique	
Sam. 18 juin	<b>Ermenonville : journée pique-nique</b>	Denise, Francis
Mer. 22 juin	Noisiel	Denise, Francis
Sam. 25 juin	Rentilly	Denise
Mer. 29 juin	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 02 juillet	Noisiel	Francis
Mer. 06 juillet	Marmousets	Francis
Sam. 03 septembre	Marmousets	Li, Yanhua
Mer. 07 septembre	Marmousets	Francis
Sam. 10 septembre	Marmousets	Li, Yanhua
Mer. 14 septembre	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 17 septembre	Marmousets	Denise, Yanhua
Mer. 21 septembre	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 24 septembre	Pas de marche nordique	
Mer. 28 septembre	Marmousets	Denise, Francis
Sam. 01 octobre	Marmousets	Denise

(\*) AG Les Sakodos, le samedi 14 mai à 10h.

**Rappel : envoyer un SMS aux animateurs la veille avant 20h!**

**Denise : 0676760231**

**Francis : 0664949918**

**Li : 0664406545**

**Yanhua : 0677285322**

**Début des séances à 9h, pour une durée d'environ 2h.**

**Lieux de R.D.V. :**

- Au début du parking du Domaine des Marmousets à La Queue-en-Brie (94)**
- Au bout du chemin de la rivière à Noisiel (77)**
- Parking devant les grilles du parc du château de Rentilly, route de Guermantes à Saint-Thibault-des-Vignes(77)**
- Parking sur le chemin l'écluse avant le camping à Neuilly sur Marne (94)**

**Trail Nordique et journée pique-nique : covoiturages organisés par les animateurs**