

Programme Marches Nordiques et Marches Nordiques Douces

de janvier à avril 2020

Pensez à envoyer un SMS la veille aux deux animateurs !

Nouveau :

Les horaires des samedis **sont les mêmes quels que soient les lieux**
et les distances à parcourir sont sensiblement les mêmes.

Horaires

Mercredi : 9h30 à 11h30

Jeudi (marches nordiques douces) : 14h à 16h

Samedi : 9h à 11h

Lieux de rendez-vous :

Marmousets : entrée du parking, chemin des Marmousets 94510 La Queue en Brie.

Champs sur Marne : parking zone bleue en face du château, Route de Paris 77420 Champs-sur-Marne.

Neuilly sur Marne : parking du camping juste après l'écluse, chemin de l'écluse 93330 Neuilly-sur-Marne.

Rentilly : petit parking devant la grande grille du château, route de Guermantes 77607 Bussy-Saint-Martin.

Numéro de téléphone des animateurs :

Denise : 0676760231

Martine : 0666981880

Muriel : 0611458743

Li : 0664406545

Yanhua : 0677285322

Programme :

DATES	LIEUX	ANIMATEURS
4 janv	Marmousets	Martine Denise
8 janv	Marmousets	Denise Martine
9 janv (douce)	Marmousets	Denise
11 janv	Marmousets	Muriel Li
15 janv	Marmousets	Denise Martine
16 janv. (douce)	Marmousets	Denise
18 janv	Marmousets	Yanhua Denise
22 janv	Marmousets	Martine Denise
25 janv	Marmousets	Muriel Li
29 Janv	Marmousets	Denise
30 janv (douce)	Marmousets	Denise
1 fév	Marmousets	Denise Muriel
5 fév	Marmousets	Denise Martine
8 fév	Marmousets	Muriel Li
12 fév	Rentilly	Martine Denise
13 fév (douce)	Marmousets	Denise
15 fév	Marmousets	Denise Yanhua
19 fév	Marmousets	Denise Martine
22 fév	Marmousets	Muriel Li
26 fév	Marmousets	Denise Martine
27 fév (douce)	Marmousets	Denise
29 fév	Rentilly	Martine Yanhua
4 mars	Marmousets	Denise Martine
7 mars	Marmousets	Muriel Li
11 mars	Marmousets	Denise Martine
12 mars (douce)	Marmousets	Denise
14 mars	Marmousets	Yanhua Denise
18 mars	Marmousets	Denise Martine
21 mars	Champs	Martine Muriel
25 mars	Marmousets	Denise Martine
26 mars (douce)	Le Plessis	Denise
28 mars	Marmousets	Yanhua Li
1 avril	Marmousets	Denise Martine
4 avril	Rentilly	Muriel Denise
8 avril	Marmousets	Denise Martine
9 avril (douce)	Marmousets	Denise
15 avril	Marmousets	Denise Martine
16 avril (douce)	Marmousets	Denise
18 avril	Marmousets	Yanhua Li
22 avril	Marmousets	Denise
25 avril	Marmousets	Martine Muriel