

PROGRAMME MARCHES NORDIQUES D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2018

Pensez à envoyer un SMS la veille aux deux animateurs !

DATES	LIEUX	DURÉE	ANIMATEURS
Samedi 06 Octobre	Marmousets	2h30	Martine Muriel
Mercredi 10 Octobre	Marmousets	2h30	Martine
Samedi 13 Octobre	Marmousets	2h30	Yanhua Li
Mercredi 17 Octobre	Marmousets	2h30	Martine
Samedi 20 Octobre	Marmousets	2h30	Martine Muriel
Mercredi 24 Octobre	Marmousets	2h30	Martine
Samedi 27 Octobre	Neuilly sur Marne	2h30	Martine Li
Mercredi 31 Octobre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 03 Novembre	Marmousets	2h30	Muriel Yanhua
Mercredi 07 Novembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 10 Novembre	Marmousets	2h30	Yanhua Denise
Mercredi 14 Novembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 17 Novembre	Rentilly	2h30	Muriel Denise
Mercredi 21 Novembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 24 Novembre	Marmousets	2h30	Yanhua Li
Mercredi 28 Novembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 01 Décembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Mercredi 05 Décembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 08 Décembre	Marmousets	2h30	Denise Li
Mercredi 12 Décembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 15 Décembre	Champs sur Marne	2h30	Muriel Yanhua
Mercredi 19 Décembre	Marmousets	2h30	Martine Denise
Samedi 22 Décembre	Marmousets	2h30	Martine Denise

ATTENTION, CHANGEMENTS D'HORAIRE LES MERCREDIS :

marche nordique le matin ! Départ à 9h30, fin de la séance 11h30.

Les samedis départ à 9h (sauf pour Champs : départ 8h30)

Vos animateurs :

Denise : 0676760231, **Martine** : 0666981880, **Muriel** : 0611458743, **Yanhua** : 0677285322,
Li : 0664406545

Les lieux de R.V. :

Marmousets : **ATTENTION CHANGEMENT !** On se retrouve à l'entrée du parking et plus à la sortie !

Champs sur Marne : à 8h30 parking zone bleue en face du château (route à droite quand on a le château dans le dos)

Neuilly sur Marne : parking du camping juste après l'écluse (prendre la première rue à droite après le pont de Neuilly puis encore à droite, 1ère à gauche et au bout à droite : on passe l'écluse le parking est juste après.

Rentilly : petit parking juste devant les grilles du château sur la route de Saint Thibault.

➤ *Possibilité de covoiturage à partir de Villiers avec Denise.*

Rappel : les séances démarrent pile à l'heure !

On peut prêter les bâtons la première année d'inscription : arriver alors 10 minutes avant la séance.

A TRÈS BIENTÔT SUR LES CHEMINS !