

PROGRAMME MARCHES NORDIQUES DE AVRIL À SEPTEMBRE 2018

Pensez à envoyer un sms la veille aux deux animateurs !

DATES	LIEUX	DURÉE	ANIMATEURS
04-04	Marmousets	2h	Martine
07-04	Champs 8h30 -12h	3h30	Muriel Yanhua
11-04	Neuilly	2h	Martine Denise
14-04	Marmousets	2h	Li Régis
18-04	Marmousets	2h	Denise
21-04	Neuilly	2h	Muriel Régis
25-04	Neuilly	2h	Martine Denise
28-04	Nordic'trail Morcef 9 ou 16km (voir précisions ci-dessous)		
02-05	Rentilly 13h30-16h	2h30	Martine Denise
05-05	Marmousets	2h	Denise
09-05	Marmousets	2h	Denise
12-05	Marmousets	2h	Denise
16-05	Marmousets	2h	Denise
19-05	Champs 8h30 -12h	3h30	Li Yanhua
23-05	Neuilly	2h	Martine Denise
26-05	Rentilly	2h30	Martine Régis
30-05	Marmousets	2h	Martine Denise
02-06	Marmousets	2h	Li Muriel
06-06	Marmousets	2h	Martine Denise
09-06	Neuilly	2h	Régis Yanhua
13-06	Pique-nique + m.n. Rentilly 12h-16h	4h	Martine Denise
16-06	Marmousets	2h	Muriel Régis
20-06	Marmousets	2h	Martine Denise
23-06	Marmousets	2h	Li Yanhua
27-06	Marmousets	2h	Martine Denise
30-06	Marmousets	2h	Muriel Yanhua
04-07	Marmousets	2h	Martine Denise
07-07	Marmousets	2h	Li Martine
11-07	Marmousets	2h	Martine
14-07	Marmousets	2h	Martine Li
18-07	Marmousets	2h	Martine
21-07	Marmousets	2h	Martine Muriel
28-07	Pas de m.n.		
04-08	Marmousets	2h	Muriel
11-08	Marmousets	2h	Martine
18-08	Marmousets	2h	Yanhua
25-08	Marmousets	2h	Li Muriel
29-08	Marmousets	2h	Martine
01-09	Marmousets	2h	Martine Yanhua
05-09	Marmousets	2h	Martine Denise
08-09	Marmousets	2h	Martine Muriel
12-09	Marmousets	2h	Denise
15-09	Marmousets	2h	Yanhua Li
19-09	Marmousets	2h	Denise
22-09	Marmousets	2h	Denise Muriel
26-09	Marmousets	2h	Denise
29-09	Marmousets	2h	Denise Li

Vos animateurs :

Martine : 0666981880, **Muriel** : 0611458743, **Régis** : 0608682290, **Yanhua** : 0677285322, **Li** : 0664406545, **Denise** : 0676760231

Les lieux de R.V. :

Marmousets : près de la sortie du grand parking

Champs sur Marne : parking devant le château

Neuilly sur Marne : Parking du camping juste après l'écluse (prendre la première rue à droite après le pont de Neuilly)

Rentilly : grand parking du château de Rentilly (entrée dans le village), commune de Bussy saint Martin

⇒ **Rappel : les séances démarrent pile à l'heure !...**

Ceux qui ont besoin de bâtons doivent arriver au moins 10 minutes avant.

Trail Nordique du 28 avril:

Le comité départemental de la randonnée pédestre de Seine et Marne organise un circuit de 9 ou 16 km à Morcerf avec passages techniques. Pas de classement ni de chronométrage.

Inscription individuelle (7 euros : café, ravitaillement, panier repas) sur le site : trailnordique.wixsite.com/trailnordique

On organisera le covoiturage (4 euros) pour aller à Morcerf (70km de route A.R.)

Tous vos animateurs y seront !