

## PROGRAMME DE RANDO-SANTE de octobre à décembre 2017

RANDO-SANTE :R.V tous les jeudis à 14h00  
Inscriptions auprès des animateurs (Jean-Marc et Martine) ,au plus tard le:  
Mercredi 13h00 pour le jeudi.  
Les lieux de R.V vous sont donnés sur le programme

### **PENSEZ A AMENER VOTRE MONNAIE POUR LE COVOITURAGE**

Octobre	Jeudi	5	Foret du Plessis St Antoine	5km	J-Marc, Martine	14h00:C.Commercial :av Ingres àPontault Ct arrêt bus :206 :Village anglais
	Jeudi	12	La Plaine des Bordes	5 km	J-Marc, Martine	14h00 av Maurice Ponroy au Plessis trévisé : au bout de la rue
	Jeudi	26	Foret Notre Dame	6 km	J-Marc, Martine	14h00 Parking des Marmousets
Novembre	Jeudi	16	Haute ile	5 km	J-Marc, Martine	14h00 Parking du camping : Pont de Neuilly sur marne
	Jeudi	26	Bords de Marne	5,5 km	J-Marc, Martine	14H00 ,rue du vieux Moulin Noisy le gd Parking face au terrain de sport
Décembre	Jeudi	9	Château de Champsur marne	6 km	J-Marc, Martine	14H00,Parking du chateau
	Jeudi	23	Bois de Marolles	6,7km	J-Marc, Martine	14H00 Parking ;allée de Villemenon: Marolles en brie

### **Vos Animateurs**

Jean-Marc : 0149301271 - 0685596914

Martine : 0145763684 - 0666981880



